

Inges Wellness-Programm im Hotel Berghof

Massagen:

Anti-Stress-Massage:

Aufnahme, Umwandlung und Wiedergabe von Energien in den einzelnen Chakren gibt Ihnen Kraft, Kreativität und Lebensfreude.

60 Minuten 59,- €

Weizenkeim-Öl-Massage:

Diese Massage wirkt muskelentspannend, anregend, beruhigend oder ausgleichend.

60 Minuten 59,- €

Rückenmassage:

Diese Massage lockert die ganze Rückenmuskulatur und wirkt durchblutungsfördernd.

30 Minuten 30,- €

Anti-Aging mit intensiver Face-Lifting Behandlung und Cellulitis-Behandlung:

Diese sanfte und gleichzeitig hochwirksame Behandlungsmethode wirkt pflegend, stimuliert die Zellregeneration und sorgt für ein feinporiges, strahlendes Hautbild. Aufgrund ihrer deutlich sichtbaren Lifting-Wirkung, die sich bereits nach der ersten Anwendung erkennbar ist, macht sie sich beliebt in der Kombination mit der Ganzkörpermassage

75 Minuten 69,- €

Anti-Aging mit intensivem Face-Lifting (Gesicht):

Strafft und glättet die Haut. Erhält die Elastizität der Haut. Macht trockene Haut wieder glatt und geschmeidig. Verbessert den Feuchtigkeitshaushalt der Haut. Fördert die Regeneration strapazierter, funktionsgestörter Haut. Entgiftet und Entschlackt die Haut. Entspannung für den Kiefer bei Zähneknirschen.

25 Minuten 28,- €

Cellulitis-Massage (Rücken, Beine, Füße):

Belebend, aktivierend, straffend. Aktiviert den Stoffwechsel. Entgiftet und entschlackt den Körper. Führt zur Gewichtsreduktion. Lindert Beinbeschwerden. Strafft und stärkt das Bindegewebe. Fördert die Durchblutung. Steigert die körperliche Vitalität. Reguliert die körpereigenen Prozesse.

45 Minuten 48,-€

Hot-Stone-Massage:

Verbesserung der Durchblutung. Verstärkung des Lymphflusses. Verbesserung des Gewebestoffwechsels. Abtransport von Schlackstoffen. Lösung von Muskelverspannungen. Einsetzbar bei Gelenkproblemen, Rückenschmerzen und Muskelkater. Beruhigende Wirkung bei Stress. Stärkung des Immunsystems.

60 Minuten 75,-€

Gesichtspflege mit Aloe Vera:

Reinigungsmilch, Peeling, Gesichtswasser, Ausreinigen, Augenbrauen zupfen,
Tagescreme, Massage und Schaummaske:

60 Minuten 48,-€

Wimpern färben:

15 Minuten 9,-€

Handpflege:

Kunstnagelmodellage mit French:

120 Minuten 68,-€

Auffüllung mit French:

90 Minuten 45,-€

Naturnagelverstärkung mit French:

90 Minuten 45,-€

Maniküre:

30 Minuten 28,-€

Maniküre mit Nagellack:

45 Minuten 35,-€

Kosmetische Fußpflege:

Fußbad, Pediküre, Hornhautentfernung und Fußmassage:

45 Minuten 30,-€

Fußpflege mit Nagellack:

60 Minuten 35,-€

Fußnagel French:

30 Minuten 28,-€

Alle Angaben ohne Gewähr.

Wir bitten Sie, bereits bei der Reservierung einen Termin für Ihre persönlichen Massagen und Anwendungen zu vereinbaren.

Für Fragen, Wünsche und Reservierungen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

Telefon: +49 (0)9244-466

Mail: gasthof@schermshoehe.de

Gasthof Schermshöhe

mit Hotel Berghof

Schermshöhe 1

91282 Betzenstein